

# LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL



# 1/ Avant de composter : réduire le gaspillage alimentaire



 C'est le nombre d'aliments gaspillés chaque année

 Cela représente :

 1 repas par semaine

 100€ par habitant chaque année



Les aliments les plus gaspillés sont les légumes, les fruits et les liquides.

 Pour réduire le gaspillage alimentaire :

 **Avant les courses** : établir ses menus et faire une liste de courses

 **Pendant les courses** : décrypter les dates de péremption, acheter ce dont vous avez vraiment besoin

 **À la maison** : bien conserver ses aliments, ajuster les portions, cuisiner les restes

 **Au quotidien** : récupérer les paniers antigaspi à faible prix, acheter en vrac au possible...

## 2/ Comment valoriser les végétaux autrement ?

### Limiter les tontes, comment ?

- *Le mulching : technique de tonte sans ramassage, l'herbe est broyée en fines particules laissées sur place*
- *Tondre le gazon plus haut, il développera davantage ses racines plutôt que ses feuilles*
- *La tonte différenciée : tondre moins souvent certaines zones*
- *Le fauchage tardif : tondre une fois par an les zones délaissées*
- *Faire du paillage en fine couche avec la tonte*



### Les feuilles mortes

- *Les utiliser au pied des arbres, dans les massifs, au pied des haies*
- *Les disposer en tas pour créer un « terreau de feuilles »*
- *Les stocker pour les apporter en tant que matière sèche dans le compost*



### Bien choisir ses arbres et arbustes

- *Respecter l'exposition, le type de sol et le besoin en eau de vos essences*
- *Prévoir l'espace nécessaire pour son bon développement*
- *Renseignez-vous sur le type d'essence à planter en fonction de l'utilité que vous souhaitez*



# 3/ Le compostage, qu'est-ce que c'est ? Et pourquoi ?

- 🥕 C'est une méthode de décomposition de la matière organique
- 🥕 Cette matière organique correspond à ce que l'on appelle les **BIODÉCHETS**<sup>1</sup>
- 🥕 Depuis le **01/01/2024**, les collectivités compétentes en matière de gestion des déchets ont l'obligation de **proposer une solution** aux usagers du service pour **trier leurs biodéchets** à la source (*loi Anti-Gaspillage pour une Économie Circulaire, 2020*)
- 🥕 Votre Communauté de Communes a réalisé une étude biodéchets, c'est le scénario du compostage qui a été retenu pour votre territoire !



## <sup>1</sup>Biodéchets

« Les déchets non dangereux biodégradables de jardin ou de parc, les déchets alimentaires ou de cuisine provenant des ménages [...] »

Art. L. 541-1-1  
Code de l'Environnement

# 4/ Le compostage, comment ça fonctionne ?

- 🥕 Le compostage est un processus de décomposition de la matière organique par des champignons, bactéries et micro-organismes.



← **Apport de matière organique**

← **Décomposition bactérienne**

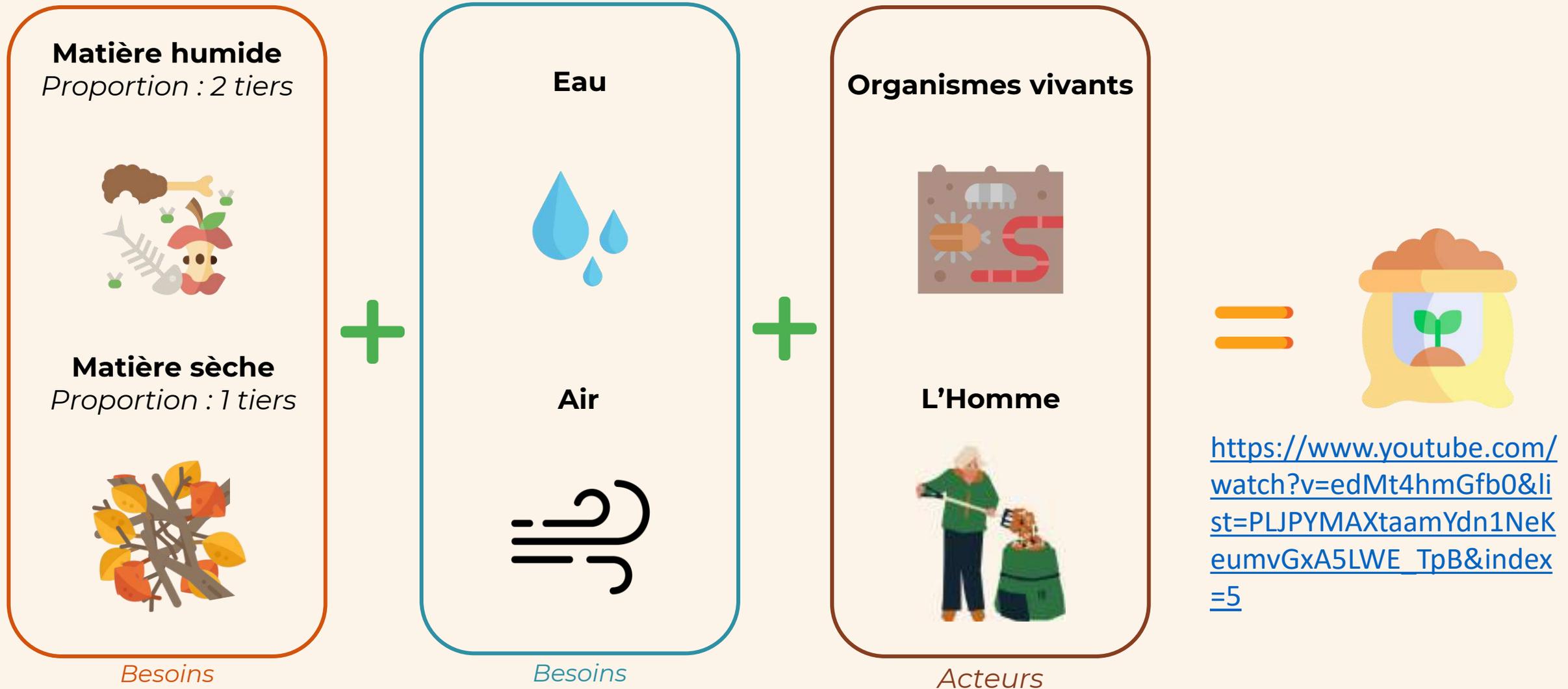
← **Décomposition par les champignons et les vers**  
(*eisenia, lombrics*)

← **Transformation de la matière organique en éléments nourriciers**



© SMICTOM du Pays de Fougères

# 5/ La recette du compostage : l'équilibre des éléments



# 6/ Comment apporter de l'air ?

## **EN BRASSANT !**

 Le brassage du compost permet d'aérer la matière et d'y apporter de l'oxygène

 Les outils d'aération du compost :



*Un brass'compost*

≈ 40€



*Un aérateur de compost*

≈ 40€



*Une griffe*

≈ 15€



*Une fourche croc*

≈ 50€

## 7/ Où trouver le brass'compost et l'aérateur ?

-  LaMaison.fr – Changé – ZA Le Grand Pin (02.43.50.02.38)
-  Castorama – Le Mans – Route d'Alençon ZA de l'Ardoise (02.43.39.96.39)
-  Jardiland – Ruaudin – Route d'Arnage (02.43.50.54.00)
-  Animalerie Discount & Drive – Le Mans – 65 rue Albert Einstein (02.43.24.13.52)
-  Truffaut – Saint-Pavace – ZC du Bois du Breuil (02.43.72.06.06)
-  Leroy Merlin – Mulsanne – Route de Tours (02.43.50.18.50)

# 8/ Comment analyser l'humidité de mon compost ?

🥕 Le test de la poignée !

- 🍷 *Si le compost craquèle : trop sec*
- 🍷 *S'il y a des gouttes qui s'écoulent : trop humide*
- 🍷 *Si des gouttes se forment sans ruisseler : idéal !*

[https://www.youtube.com/watch?v=edMt4hmGfb0&list=PLJPYMAXtaamYdn1NeKeumvGxA5LWE\\_TpB&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=edMt4hmGfb0&list=PLJPYMAXtaamYdn1NeKeumvGxA5LWE_TpB&index=5)



# 9/ Que met-on dans le composteur ?

OUI

## La matière humide, dite « azotée »



*Épluchures  
(fruits, légumes, agrumes)*



*Coquilles d'œuf  
concassées*



*Marc de café,  
sachets de thé*



*Restes de repas*

## La matière sèche, dite « carbonée »



*Feuilles sèches, paille,  
copeaux de bois*



*Brindilles, tailles  
broyées, plantes fanées*



*Cartons bruns,  
boîtes d'œufs*



*Essuie-tout*

# 10/ Que met-on dans le composteur ?

Avec  
précaution

🥕 Certains déchets doivent être compostés avec précaution, n'hésitez pas à faire des essais et à observer les résultats au bout de quelques jours !



*Pain*



*Produits  
laitiers*



*Viande*



*Tontes de pelouse  
10 cm d'épaisseur  
maximum*



*Poisson*



*Os*



*Cendres de feu  
de bois*



*Plantes en graines et  
végétaux malades*



*Litière végétale*

# 11/ Que met-on dans le composteur ?

**NON**

 Certains déchets ne sont pas faits pour être compostés, valorisez-les autrement ou déposez-les dans votre poubelle d'ordures ménagères.



*Gros bois, charpentes*



*Plastique*



*Sacs dits « biodégradables » ou « compostables »*



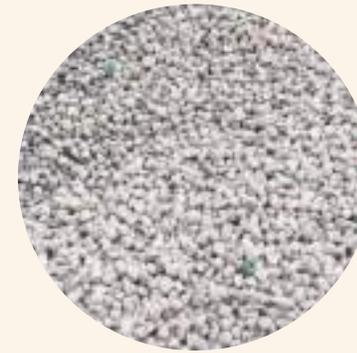
*Sacs d'aspirateur*



*Terre et sable*



*Charbon de bois*



*Litières minérales*

**EN RÉSUMÉ, TOUT CE QUI N'EST PAS ORGANIQUE, DIFFICILE À DÉGRADER OU SUJET À LA MÉTHANISATION.**

# 12/ Les règles d'or du compostage

- 🥕 Diversifier les apports de biodéchets dans le composteur ;
- 🥕 Ne pas apporter une trop grande quantité d'un même biodéchet en une seule fois ;
- 🥕 Si possible, stocker de la matière sèche à proximité de votre composteur.



# 15/ Un aperçu de la vie dans le compost



*Champignons*



*Larves de  
cétoine*



*Collemboles*



*Cloportes*



*Lombrics*



*Millepattes*



*Moucheron*



*Perce-  
oreilles*



*Diploures*



*Bactéries*



*Larves et  
mouches soldats*

*Et d'autres encore...*

# 16/ Allô docteur, mon composteur va mal !



**« Les déchets ne changent pas d'aspect dans mon composteur ! » + fourmis**

- Le compost est trop sec.
- Humidifiez et mélangez.



**« Il y a des mauvaises odeurs dans le composteur ! »**

- Le compost est trop mouillé ou trop compact.
- Ajoutez de la matière sèche et mélangez.



**« Il y a des asticots de mouches vertes dans mon composteur ! »**

- Le compost n'est pas assez brassé.
- Ajoutez de la matière sèche et mélangez.



**« La décomposition est très lente dans mon composteur... »**

- Le compost est trop sec ou les morceaux déposés sont trop gros.
- Coupez les déchets et humidifiez légèrement, mélangez.



**« Les moucherons envahissent mon composteur ! »**

- Le compost est trop humide et/ou déséquilibré. Vous laissez vos fruits en surface du composteur.
- Rajoutez une couche de matière sèche par-dessus.



**« Il y a des rats dans mon composteur »**

- Si des rats sont présents, cela signifie qu'ils étaient à proximité avant son installation et que votre composteur est à l'abandon.
- Venez brasser plus régulièrement votre compost pour les déranger !

# 17/ Que faire de mon compost ?



En paillis



Entre les rangs de légumes du potager



En saupoudrage tamisé sur la pelouse



Pour les parterres de fleurs



Avant la plantation d'un arbre/arbuste



En jardinière

Type de plante	À la plantation	En cours de croissance
<b>Arbres et arbustes</b>	<b>1/4</b> compost + 3/4 terre	<b>4 kg/m<sup>2</sup> tous les 2 ans</b>
<b>Plantes en pot</b> (sauf plantes grasses)	<b>1/3</b> compost + 2/3 terre	-
<b>Légumes à faible besoin nutritif</b> (ail, navet, oignon, radis, ...)	Pas de compost	Pas de compost
<b>Légumes à besoin nutritif moyen</b> (carotte, haricot, persil, laitue, pois, ...)	1 couche de <b>5 mm/m<sup>2</sup></b> en surface	<b>3 kg/(m<sup>2</sup>.an)</b>
<b>Légumes à fort besoin nutritif</b> (chou, concombre, épinard, poireau, pomme de terre, tomate, courge, ...)	1 couche de <b>7 mm/m<sup>2</sup></b> en surface	<b>3 à 5 kg/(m<sup>2</sup>.an)</b>



En mélange avec de la terre

<https://www.youtube.com/watch?v=e dMt4hmGfb0&list=PLJPYMAXtaamYdn 1NeKeumvGxA5LWE TpB&index=5>

# 17/ Questions fréquentes

-  Peut-on jeter la sciure dans le compost ?
-  Dois-je enfouir le compost dans la terre de jardin ?
-  Peut-on mettre les « mauvaises herbes » dans le composteur ?
-  Faut-il cribler le compost ?
-  Faut-il enlever les noyaux des fruits abîmés ?
-  Les tailles de thuyas sont-elles compostables ?
-  Que faire quand je pars en vacances ?

# À présent, à votre tour de composter !



***N'oubliez-pas de remplir la charte d'engagement  
et le questionnaire de satisfaction !***

*Si vous avez des questions nous serions ravis d'y répondre !*